

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД" Д. КАРАКУЛЕВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ НШ – Д/С

Д. КАРАКУЛЕВО

Г.М. Ярмухаметова

Приказ № 13 от 27.02.2023г.

ПРИМЕРНОЕ

**10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ДЕТЕЙ
С ДНЕВНЫМ 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ/ ОТ 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СЕЗОН: ВЕСНА -ЛЕТО

(с1 марта по 31 августа)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕП ТУРЫ
			Б	Ж	У	КК		Б	Ж	У	КК	
Неделя 1 День 1	ЗАВТРАК											
	Каша пшеничная молочная жидкая	150\4	5,60	6,60	26,40	187,00	180\4,5	6,66	7,92	31,59	225,00	№187
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК№312
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(a)
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	339,00	8,16	10,64	49,17	323,70	399,50	9,24	11,96	55,76	366,95	
	Второй завтрак:											
	Яблоко	150,00	0,60	0,60	14,70	70,5	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	№11.29сб
	ИТОГО:	150,00	0,60	0,60	14,70	70,5	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	М.А.Самс
	ОБЕД											онов
	Салат «Студенческий»	40,00	1,4	4,7	2,5	58,0	40,00	1,4	4,7	2,5	58,0	№38
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150/10	4,50	2,60	17,70	114,00	180/13,5	5,49	3,15	21,42	137,70	№60
	Рагу овощное с мясом	110,00	9,46	10,12	5,25	159,06	180,00	13,10	15,50	13,30	246,20	ТТК №17
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75						№648
	Кисель «Шиповниковый» с вит С						180,00	0,09	0,09	21,24	83,70	№18
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	№1,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	495,00	18,28	18,0	61,76	491,11	641,00	23,92	24,1	83,68	648,15	
	ПОЛДНИК											
	Булочка сдобная	50,00	3,90	4,30	26,30	159,00	70,00	5,50	6,00	36,80	223,00	№85
	Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	180,00	3,40	3,10	10,08	82,00	ТТК14
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200,00	6,00	6,00	37,30	225,00	250,00	8,90	9,10	46,88	305,00	см,
	ИТОГО ЗА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:	1184,00	33,04	35,24	162,93	1110,31	1440,50	42,66	45,76	201,38	1389,70	сборн
	Вит. С ежедневно в 3 блюда из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг											школьн. 1997г 2004 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
День 2	ЗАВТРАК											
	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	3,30	3,10	11,90	89,00	180,00	3,96	3,78	14,31	107,10	№160
	Какао с молоком	150,00	2,70	2,00	9,90	70,00	180,00	3,24	2,97	12,30	88,20	ТТК№15
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	335,00	8,49	9,14	37,77	269,45	395,00	9,69	10,79	42,58	305,75	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	150,00	0,60	00	17,30	70,50	150,00	0,60	00	17,30	70,50	№268
	ИТОГО:	150,00	0,60	00	17,30	70,50	150,00	0,60	00	17,30	70,50	
	ОБЕД											
	Салат «Здоровье»	30,00	0,40	1,50	2,10	24,00	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00	№29
	Суп - лапша домашняя	150,00	1,70	2,60	7,90	62,00	180,00	1,90	3,06	8,37	69,00	№63
	Плов из курицы	120,00	14,12	14,65	20,90	217,68	150,00	17,65	18,31	26,12	339,60	№492
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,30	0,07	23,40	90,75	180,00	0,40	0,09	28,08	108,90	№639 (3)
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	№1,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	485,00	19,35	19,31	72,88	484,73	597,50	24,39	24,12	90,69	672,05	
	ПОЛДНИК											
	Драчена	50,00	3,04	6,90	2,60	95,00	80,00	8,71	11,00	4,20	151,00	№288(2)
	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,0	6,80	26,25	150,00	0,07	0,0	6,8	26,25	ТТК№312
	Хлеб пшен.с витаминами	10,00	0,81	0,14	5,31	25,80	20,00	1,62	0,28	10,62	51,60	см.
	Печенье	20,00	1,60	2,0	14,80	84,00	20,00	1,60	2,0	14,80	84,00	сборн
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:											школьному
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ДЕНЬ:	270,00	5,52	9,04	29,51	231,05	260,00	12,00	13,28	36,42	312,85	2004г.
	Вит. С ежедневно в 3 блюда из расчета: до 3 лет – 35 мг от 3 до 7 лет – 50 мг.	1190,00	33,96	37,49	157,46	1055,73	1402,50	46,68	48,19	186,99	1361,15	2010г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			КК	Б	Ж		
День 3	ЗАВТРАК											
	Каша пшеничная	150\4	5,60	6,00	27,40	181,00	180\4,5	6,66	7,20	32,85	216,90	№188
	молочная жидкая											
	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,0	6,80	26,25	180,00	0,09	0,0	8,20	31,5	ТТК№312
	Бутерброд с маслом											
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(a)
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:	339,00	8,16	10,04	50,17	317,70	399,5	9,24	11,24	57,02	358,85	
	Яблоко	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	№11.29сб.
	ИТОГО:	150,00	0,60	0,60	14,70	70,5	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	М.А.Самсон
	О Б Е Д											ов
	Салат из белок.капусты	30,00	0,61	1,35	3,07	27,00	50,00	1,08	2,25	5,16	45,00	№5
	Свекольник	150,00	1,20	3,10	8,20	66,00	180,00	1,40	3,70	9,20	78,00	№65
	Жаркое по-домашнему	30\70	10,10	10,62	9,97	175,92	45\105	15,15	15,93	14,95	263,88	№436
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,30	0,07	23,40	90,75	180,00	0,40	0,09	28,08	108,90	№639\3
	Хлеб пшен.обогащенный витаминами для детского питания	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	№1,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	465,00	15,04	15,63	63,22	449,97	607,50	21,87	22,63	82,61	618,33	
	ПОЛДНИК											
Дучмаки с творогом	50,00	7,90	6,0	14,4	144,00	75,00	11,80	9,10	21,60	215,00	№81	
Кофейный напиток на молоке	150,00	2,10	1,70	11,00	66,00	180,00	3,40	3,10	10,08	82,00	ТТК14	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	200,00	10,00	7,70	25,40	210,00	255,00	15,20	12,20	32,40	297,00	см. сборн.	
ИТОГО ЗА ТРЕТИЙ ДЕНЬ:	1154,00	33,80	33,97	153,49	1048,17	1422,00	46,91	46,67	186,73	1344,68	школьн2004	
Вит. С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.											г. сборнГК 1997г	

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
День 4	ЗАВТРАК											
	Каша рисовая	150\4	3,8	6,10	22,7	161,00	180/4,5	4,5	7,38	27,27	193,50	№186
	молочная жидкая											
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК№312
	Хлеб пшен. обогащенный	30,00	2,43	0,42	15,93	77,40	30,00	2,43	0,42	15,93	77,40	№1,1
	Печенье	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	10,00	0,80	1,00	7,40	42,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	344,00	6,3	7,52	52,83	306,65	404,50	7,82	8,8	58,80	344,40	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Нектар яблочный	150,00	0,60	00	17,30	70,50	150,00	0,60	00	17,30	70,50	
	ИТОГО:	150,00	0,60	00	17,30	70,50	150,00	0,60	00	17,30	70,50	№268
	ОБЕД											
	Салат из свеклы с	30,00	0,37	1,70	3,60	30,70	40,00	0,50	2,30	4,80	41,00	№25
	изюмом											
	Суп крестьянский с	150\5	1,30	3,40	7,50	66,00	180\7,2	1,50	4,30	8,90	81,00	№62
	крупой											
	Котлета «Здоровье»	40,0	6,02	4,89	2,92	80,94	50,0	7,53	6,11	3,64	101,18	№163
	Макаронные изделия	110,00	4,26	2,89	27,18	151,54	130,00	5,04	3,49	32,13	180,23	№332
	отварные с маслом											
	Кисель плодово-ягодный	150,00	0,09	0,09	17,70	69,75	180,00	0,09	0,09	21,24	83,70	№648
	Хлеб пшеничный с	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	№1,1
	витаминами											
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	520,00	14,87	13,46	77,48	489,23	634,7	18,50	16,95	95,93	609,66	
	ПОЛДНИК											
	Сырники из творога	80/10	15,50	9,80	14,40	209,0	100/15	19,50	12,40	19,30	269,00	№358
	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,0	6,80	26,25	180,00	0,09	0,0	8,20	31,50	ТТК№312
	Хлеб пшен. обогащенный	10,0	0,81	0,14	5,31	25,80	20,00	1,62	0,28	10,62	51,60	см.
	витаминами											сборн.
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250,00	16,38	9,94	26,51	261,05	315,0	21,21	12,68	38,12	352,10	школьный
	ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРТЫЙ											2004г.1996г.
	ДЕНЬ: Вит.С ежедневно в 3											
	блюдо из расчета: до 3 лет-35											
	мг от 3 до 7 лет-50 мг	1264,00	38,15	30,92	174,12	1127,43	1504,2	48,13	38,43	210,15	1376,66	

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			КК	Б	Ж		
День 5	ЗАВТРАК											
	Каша манная молочная жидкая	150\4	3,80	5,90	17,60	138,00	180\4,5	4,50	7,02	21,06	165,60	№183
	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,00	6,80	26,25	180,00	0,09	0,09	8,20	31,50	ТТК№312
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	Печенье	10,0	0,80	1,00	7,40	42,00	20,00	1,60	2,00	14,80	84,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	349,00	7,16	10,94	47,77	316,70	409,50	8,68	13,15	60,03	391,55	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	№11.29
	ИТОГО:	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	
	ОБЕД											
	Винегрет овощной	40,00	0,54	2,46	3,38	37,92	50,00	0,68	3,08	4,22	47,40	№41
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	1,60	1,5	11,3	67,00	180,00	1,50	4,30	8,90	81,00	№56
	Суфле рыбное	50\3	8,60	6,30	1,60	78,30	60\3	1,98	1,89	13,59	80,1	№208
	Картофельное пюре с маслом	110,00	2,42	3,73	16,19	108,30	130,00	2,86	4,44	19,15	128,33	№520 (3)
	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,30	0,07	23,40	90,75	180,00	0,40	0,09	28,08	108,90	№639(3)
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	№1,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	538,00	16,29	14,55	74,45	472,57	640,50	11,26	14,46	99,16	568,28	
ПОЛДНИК												
Шанежка наливная	60,00	4,00	3,70	24,10	147,00	70,00	4,60	4,30	28,10	171,00	№117	
Какао с молоком	150,00	3,24	2,47	10,27	73,50	180,00	3,24	2,97	12,30	88,20	ТТК15	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	210,00	7,24	6,17	34,37	220,50	250,00	7,84	7,27	40,40	259,20		
Итого за пятый день:	1247,00	31,29	32,26	171,29	1080,27	1450,00	28,38	35,48	214,29	1289,53		
Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет - 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.												

Д. КАРАКУЛЕВО Г.М. Ярмухаметова

ВЕС	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА	энергит
-----	------------------	---------

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

Прпипц и	Наименование блюда	Юда	Пищевые вещества с 1 года до 3 лет			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	Пищевые вещества с 3 лет до 7 лет			энергит. ценость	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 7	ЗАВТРАК											
	Каша гречневая	150\4	6,80	6,70	27,80	200,00	180\4,5	8,10	8,10	33,30	239,40	№174
	молочная вязкая											
	Чай с сахаром	150,00	0,07	00	6,80	26,25	180,00	0,09	00	8,20	31,50	ТТК№312
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1(а)
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	339,00	9,36	10,74	50,57	336,70	399,50	10,68	12,14	57,47	381,35	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	150,00	0,60	00	14,70	70,50	500,00	0,60	00	14,70	70,50	№
	ИТОГО:	150,00	0,60	00	14,70	70,5	150,00	0,60	00	14,70	70,50	
	ОБЕД											
	Салат «Школьный»	30,00	0,45	2,20	2,00	30,00	40,00	0,60	3,00	2,70	40,00	№27
	Суп картофельный с крупой	150,00	1,7	1,7	10,7	68,00	180,00	1,92	1,80	13,92	81,60	№58
	Биточки рыбные	50,00	8,10	5,70	6,90	112,00	60,00	9,70	6,90	8,20	134,40	№451
	Картофельное пюре с маслом	110,00	2,42	3,73	16,19	108,30	130,00	2,86	4,44	19,15	128,33	№520(3)
	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,30	0,07	23,40	90,75	180,00	0,40	0,09	28,08	108,90	№639(3)
	Хлеб пшен.с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	№1,1
ИТОГО ЗА ОБЕД:	525,00	15,80	13,89	77,77	499,35	637,50	19,32	16,89	97,27	615,78		
ПОЛДНИК												
Гребешок с повидлом	60,00	4,54	4,07	25,30	157,11	70,00	5,30	4,75	29,50	183,30	№417	
Кофейный напиток на молоке	150,00	2,80	2,60	8,40	68,40	180,00	3,40	3,10	10,08	82,00	ТТК№14 см.	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	210,00	7,34	6,67	33,70	225,51	250,00	8,70	7,85	39,58	265,30		
ИТОГО ЗА ШЕСТОЙ ДЕНЬ:	1208,00	33,10	31,50	176,74	1132,06	1441,00	39,30	37,08	209,02	1332,93		
Вит.С ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.												

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО

Г.М. Ярмухаметова

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ЦЕННОСТИ С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У			КК	Б	Ж		
День 9	ЗАВТРАК											
	Каша манная молочная жидкая	150\4	3,80	5,90	17,60	138,00	180/4,5	4,50	7,02	21,06	165,60	№183
	Чай с сахаром	150,00	0,07	0,00	6,80	26,25	200,00	0,10	0,0	9,10	35,00	ТТК№312
	Бутерброд с маслом	30\5	2,49	4,04	15,97	110,45	30/5	2,49	4,04	15,97	110,45	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	339,00	6,36	9,94	40,37	274,70	399,50	7,09	11,06	46,13	311,05	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:											
	Яблоко	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	№11.29
	ИТОГО:	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	
	ОБЕД											
	Свекла отварная	30,00	0,45	00	2,17	10,50	40,00	0,53	0,06	2,66	14,00	№16
	Щи из свежей капусты с картофелем	150\5	1,10	3,30	5,00	55,00	180\7	1,30	4,00	6,10	66,00	№50
	Плов из говядины	120,00	14,12	14,65	20,90	271,68	150,00	17,65	18,31	26,12	339,60	№443
	Компот из смеси сухофр.	150,00	0,30	0,07	23,40	90,75	180,00	0,40	0,09	28,08	108,90	№639(3)
	Хлеб пшеничный с витаминами	35,00	2,83	0,49	18,58	90,30	47,50	3,84	0,66	25,22	122,55	№1,1
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	490,00	18,80	18,51	70,05	518,23	604,50	23,72	23,12	88,18	651,05	
	ПОЛДНИК											
	Сырники из творога	80/10	15,50	9,80	14,40	209,00	100/15	19,50	12,40	19,30	269,00	№358
Чай с сахаром	150,00	0,07	0,00	6,80	26,25	150,00	0,07	0,00	6,80	26,25	ТТК№312	
Хлеб пшен. обогащенный витаминами для детского питания	10,00	0,81	0,14	5,31	25,80	20,00	1,62	0,28	10,62	51,60	№1,1	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	250,00	7,09	9,51	18,18	261,05	285,00	13,57	13,75	25,09	276,10		
ИТОГО ЗА ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ:	1229,00	32,85	38,56	143,30	1124,48	1439,00	44,98	48,53	174,10	1308,70		
вит. С. ежедневно в 3 блюдо из расчета: до 3 лет – 35 мг. от 3 до 7 лет – 50 мг.												

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НШ – Д/С
Д. КАРАКУЛЕВО
_____ Г.М. Ярмухаметова

[illegible]

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ
ДОШКОЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ (с 1 года до 3 лет; с 3 лет до 7 лет)

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ			энергит. ценность	ВЕС БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА С 3 ЛЕТ ДО 7 ЛЕТ			энергит. ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	